



# INUNDACIÓN



## Emergencia Socioambiental

Guía Recomendaciones  
para las Familias Afectadas



**A**las compañeras y los compañeros de las zonas afectadas por las inundaciones.

Les ponemos a disposición este material sencillo pero importante referido a la situación que están pasando.

Además de las pérdidas materiales y la desolación que nos gana en estas circunstancias, las enfermedades y los accidentes son situaciones que pueden agravar los problemas.

Los desastres naturales son producto de la depredación a mansalva que se está permitiendo con nuestro eco sistema, para la ganancia de unos pocos.

Tendremos que organizarnos también para la defensa de nuestras vidas, y la de nuestros hijos.

Desde ATE ARGENTINA nuestra solidaridad y apoyo para lo que necesiten.

**Hugo Cachorro Godoy**

Secretario General

**Daniel Godoy**

Coordinador Instituto de Salud (IDEPSALUD)

ATE ARGENTINA

# 1 AGUA SEGURA y ENFERMEDADES de TRANSMISIÓN HÍDRICA



## ENFERMEDADES:

Hepatitis A – Diarreas – Intoxicación Alimentaria

Para prevenir enfermedades e infecciones de transmisión hídrica siempre utilice **AGUA SEGURA** para tomar, cocinar, lavar alimentos crudos y para la higiene personal.

En caso de « contaminación » del Agua, las medidas de protección para consumo de la familia, es tener **AGUA SEGURA** de la siguiente manera:

## ¿Cómo tratar el agua NO segura?

Es posible convertir en AGUA SEGURA aquella que proviene de otras fuentes (pozo, cisterna, etc.). La contaminación del agua no siempre se nota a simple vista o por el sabor, es necesario tomar medidas para eliminar los gérmenes que pueden producir enfermedades.

- ▶ **OPCIÓN 1:** Colocar 2 gotas de Cloro (lavandina) por cada litro de agua y dejarla reposar 30 minutos antes de consumirla.




- ▶ **OPCIÓN 2:** Hervir hasta que salgan burbujas durante 3 a 5 minutos, y esperar a que se enfríe para consumirla.



**LAVADO DE MANOS** con jabón y agua hervida o desinfectada con cloro:





- Antes de preparar o comer alimentos

- Después de ir al baño

- Después de hacer la limpieza de la inundación.


- Después de tocar cosas que hayan tenido contacto con aguas de inundación

- Varias veces si tiene lastimaduras (por pequeñas que sean) que puedan entrar en contacto con agua de inundación o suciedad.

- Lave las manos de sus niños/as, no deje que jueguen con agua de la inundación y desinfecte sus juguetes.

## **LIMPIEZA del CENTRO DE EVACUADOS, los BAÑOS Y LETRINAS (incluso CASAS Autoevacuados):**

- Con una parte de CLORO(Lavandina) en 9 partes de Agua (una taza de té en 10 Litros de Agua)
- Utilizar guantes plásticos en lo posible.



**IMPORTANTE:** En caso de utilizar agua de pozos, cisternas fijas o móviles, realizar la CLORACIÓN de dicha fuente de Agua, o bien, coloque una pastilla potabilizadora de agua.

### **¿Sabés lo que son las ENFERMEDADES DE LA PIEL?**

Son infecciones que se producen en la piel y que son causadas por bacterias y hongos presentes en el medio ambiente. Son transmisibles.

#### **LAS DETECTAMOS DE ESTA MANERA:**

- Enrojecimiento en el área de la piel
- Hinchazón con calor
- Picazón
- Dolor
- Puede aparecer pus

### **¿A que nos referimos cuando hablamos de los signos de ENFERMEDADES RESPIRATORIAS?**

Es cualquier forma no habitual de respirar. Las mamás cuentan acerca de la respiración de diferentes maneras: "entrecortada", "agitada", "ruidosa", "rápida", "se le cierra el pecho".

Los signos de enfermedad respiratoria en niños y niñas pequeños son:

- Respiración rápida.
- Tiraje.
- Ruidos raros al respirar

## 2 ENFERMEDADES INFECCIOSAS TRANSMITIDAS POR ROEDORES VEHICULIZADAS POR EL AGUA

**ENFERMEDADES:  
LEPTOSPIROSIS - HANTAVIRUS**



**MEDIDAS DE PROTECCIÓN** a ser tomadas en Centro de Evacuados y Familias afectadas por Inundación:

- Evitar contacto con Roedores y animales Muertos
- Si se encuentran muertos roedores en el Centro de Evacuados o alrededores (o su domicilio), usar guantes, doble bolsa de residuos, rociarlos con desinfectante y enterrarlos lejos del alcance de niños/as.
- Evitar la limpieza en seco en lugares cerrados donde hay presencia de roedores. Primero, ventilar el lugar, colocar trampas o veneno de roedores. Luego realizar tareas de limpieza con guantes, agua clorada y segura, con protección de las vías respiratorias (boca y nariz) y conjuntival (ojos).

## 3 GESTIÓN DE RESIDUOS, SALUD AMBIENTAL Y ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES

**ENFERMEDADES:  
DENGUE - CHIKUNGUNYA - ZIKA**



**¿Qué son los VECTORES?**

Los vectores son insectos que transmiten virus causantes de enfermedades. El principal caso en las inundaciones, lluvias intensas, es la presencia del mosquito *Aedes Aegypti* que transmite el Dengue, la Chikungunya y Zika.

## Que es el Dengue / Chikungunya / Zika?

Son enfermedades transmitidas por el mosquito Aedes Aegypti. Este mosquito vive en nuestra casa o en las cercanías de la casa. También en el centro de evacuados, basurales, baldíos o construcciones donde haya recipientes que acumulen agua limpia.

### **MEDIDAS DE PROTECCIÓN POR VECTORES:**

- Utilice ropa clara en lo posible y manga largas.
- Utilice en lo posible repelentes y renueve cada 2 horas.
- Evitar acumulación de recipientes, cacharros, plásticos y basura donde pueda acumularse agua limpia y ser reservorios de criaderos del mosquito Aedes.
- Poner mosquiteros en centro de evacuados y en tu casa si puedes hacerlo.

### **¿Qué son las EXCRETAS?**

Las excretas son las heces, la “caca”. La eliminación inadecuada de las heces contamina el suelo y las fuentes de agua; a menudo propicia criaderos para ciertas especies de moscas y mosquitos, dándoles la oportunidad de poner sus huevos y multiplicarse o alimentarse y transmitir una infección; atrae también a animales domésticos y roedores que la transportan consigo y con ellas posibles enfermedades como gastroenteritis, parasitosis, hepatitis, leptospirosis y otras.

### **¿Qué es la DIARREA?**

También llamada colitis, es una alteración de la materia fecal (“la caca”) producida por una enfermedad del intestino que provoca mucha pérdida de líquido, y que si no es tratada puede ser grave en la salud de los Niños/as.

### **LOS SIGNOS DE DESHIDRATACIÓN O GRAVEDAD SON:**

- Ojos hundidos,
- Labios y la boca secos
- No hace pis por mucho tiempo
- Hace caca con sangre

### **¿Qué son los RESIDUOS SÓLIDOS?**

Los residuos sólidos pueden ser basuras, estiércol y cadáveres de animales. Hay una relación entre la eliminación inadecuada de residuos sólidos y la incidencia de enfermedades transmitidas por vectores (ratas, mosquitos, otros). En consecuencia, deben adoptarse disposiciones y medidas de protección para recoger, almacenar y eliminar la basura y el estiércol.

## ¿Cómo podemos manejar los residuos y prevenir que aparezcan vectores?

**1•** Estimar la cantidad, tipo y capacidad de recipientes para el almacenamiento de los residuos de acuerdo con la cantidad de personas y los servicios existentes. Se pueden emplear por corto tiempo recipientes vacíos de víveres, bolsas de plástico o de papel resistente al agua y envases desechables. La capacidad de los recipientes será de 50–100 litros y no debe sobrepasar de 20–25 Kg cuando esté lleno. Proporcionar tres o cuatro recipientes para cada 100 personas y distribuirlos de manera que cada familia tenga acceso a un recipiente.

**2•** Los recipientes deben estar apartados del suelo, por ejemplo sobre una tarima. Deben vaciarse y lavarse todos los días.

**3•** En caso de existir servicio regular de recolección y disposición final: Coordinar con la entidad responsable (Municipio, Empresa de Recolección, otros) para cubrir la recogida de la basura del Centro de Evacuados(albergue); verificar la accesibilidad del servicio regular de recolección y tomar las medidas pertinentes para el centro de evacuados. Si el servicio regular no tiene acceso al centro de evacuados o albergue de las familias, ubicar puntos de acopio de residuos en los alrededores y colocar depósitos o contenedores para su almacenamiento lejos de las fuentes de agua.

**4•** En caso de no existir servicio regular de recolección y disposición final, organizar el servicio de recolección, transporte y disposición final de residuos con intervención de las personas que habitan el centro de evacuados o campamento, y las autoridades públicas a cargo coordinación de la respuesta a la emergencia.

**5•** Para la disposición final usar el método del entierro: la construcción de huecos de 1,5 m de ancho, 1,5 m de longitud y 2 metros de profundidad. Al final de cada día se cubre la basura con 15 cm de tierra y se apisona. La duración promedio de esta trinchera es de diez días para una población de 200 personas. Para poblaciones mayores, aumentar proporcionalmente el área de la trinchera hasta una dimensión máxima de 3 metros x 3 metros. Antes de que la trinchera esté llena se cubre con una capa de tierra apisonada de 40 cm, de tal forma que quede al nivel del terreno natural. Luego se realiza otra excavación.

**6•** Los excrementos de animales domésticos y los animales muertos se deben enterrar de inmediato, ya que pueden ser fuentes de contaminación.



## ¿Qué son los RESIDUOS LÍQUIDOS?

Las aguas superficiales cercanas a los centros de evacuados y albergues pueden venir de varias fuentes: aguas sucias de casas, cloacas rotas, pozos ciegos inundados, salideros de los baños y alcantarillas de otras casas, de la lluvia y de los manantiales. Su principal problema es que pueden contaminar las fuentes utilizadas para el consumo humano y animal o pueden interferir con los sistemas normales de drenaje del agua (cloacas y otras).

### MEDIDAS DE PROTECCIÓN:

- Verifique la presencia de sistemas efectivos de drenaje (camión atmosférico y/o cloacas) y su funcionamiento y frecuencia.
- Mantenga limpio el sistema de drenaje y tragantes.
- Los puntos de distribución de agua potable deben estar alejados de aguas estancadas, charcos y de otras fuentes de residuales líquidos.
- Los centros de evacuados, albergues y sus caminos de acceso a los mismos no deben ubicarse en lugares fácilmente inundables o erosionables por el agua.
- No haga pozos aguas abajo o en sitios fácilmente contaminables.
- No vierta los residuales líquidos o agua sucia del albergue o casa directamente en los ríos o arroyos.
- Proteja las letrinas de la entrada de las aguas superficiales.
- No deje ningún recipiente que junten agua en el exterior o en el interior para que no se reproduzca el mosquito que transmite el DENGUE-CHIKUNGUNYA-ZIKA.

## **4** MANEJO DE ALIMENTOS

### ENFERMEDADES:

**ETA (ENFERMEDAD TRANSMITIDA POR ALIMENTOS) - EDA(ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA)**

### ¿Cómo se contaminan los alimentos?

- Por contacto o cocción con agua contaminada.
- Por el contacto con animales e insectos como perros, gatos, roedores, cucarachas, moscas, etc.
- Por químicos como plaguicidas e insecticidas.

## **DURANTE Y LUEGO DE UNA INUNDACIÓN:**

- ✓ Identificar y tirar los alimentos cuyo consumo puede ser peligroso (cualquiera que tenga olor, color o textura anormal). Los perecederos.
- ✓ Eliminar Todos los enlatados que estén abiertos, abollados o inflados.
- ✓ Eliminar Todos los recipientes de tapa a rosca o a presión y tetrapacks que a pesar de estar cerrados hayan tenido contacto con el agua de la inundación ya que no se pueden desinfectar.

## **ALMACENE LOS ALIMENTOS EN FORMA SEGURA**

### **¿Cómo manipular y preparar los Alimentos de forma Segura?**

- 1• Mantener limpia el área de preparación de Alimentos.
- 2• Lavarse las manos con Agua segura y Jabón antes de tocar los alimentos y antes de servirlos.
- 3• Usar agua segura (tratada o hervida) para lavar los alimentos (una cucharita de cloro cada 5 litros). Sumergir alimentos y desinfectarlos.
- 4• Realizar buena Cocción de los alimentos.
- 5• Separar los alimentos Crudos (Carnes, pescados), de no perecederos.
- 6• Productos y alimentos enlatados verificar fecha de vencimiento.

## **5 ACCIDENTES y LESIONES**

### **¿Cómo prevenir riesgos de electrocución durante o después de la inundación?**

- ✓ Nunca utilice, apague o encienda usted mismo una herramienta eléctrica ni un electrodoméstico si está parado en agua.
- ✓ Nunca toque un cable del tendido eléctrico ni se acerque a ellos.
- ✓ Si ve cables raídos o chispas al restablecer la corriente eléctrica, o si hay olor a quemado sin que haya un incendio visible, debe desconectar inmediatamente el sistema eléctrico desde el interruptor principal.

## ▶ **QUÉ HACER CON INFECCIONES POR HERIDA CORTANTE:**

- ✓ Previo lavado de manos, lave la herida con abundante agua segura y jabón.
- ✓ No presionar la piel herida, ni tratar de drenar con sus manos.
- ✓ Usar una “solución” desinfectante y cubrir.
- ✓ Consultar a su Centro de Salud o Equipo de Salud (medico/a, enfermería) más cercano para su tratamiento y aplicación de vacunación ANTITETANICA.

# 6 **VUELTA A CASA Y LIMPIEZA**

## ▶ **FORMAS DE SECAR LA CASA Y LIMPIEZA LUEGO DE UNA INUNDACIÓN:**

- Abra las puertas y ventanas.
- Evite que el agua de afuera vuelva a entrar
- Mantener niños/as y mascotas fuera del área hasta completar la limpieza.
- Utilice botas y guantes de goma.

Si la casa estuvo inundada y cerrada por más de 2 días, entre por un momento, abra puertas y ventanas y deje que entre el aire al menos por treinta minutos antes de permanecer más tiempo.

## ▶ **TIRE TODO LO QUE NO PUEDE LAVAR Y DESINFECTAR POR EJEMPLO:**

Colchones // Alfombras // Muebles tapizados // Juguetes de bebés // Tablas de picar alimentos // Tetinas de mamaderas y chupetes

Retire y deseche paredes de cartón o yeso

Realice una limpieza a fondo de todas las superficies sólidas con agua caliente tratada con Lavandina y/o Cloro.

Lave con detergente y agua caliente la ropa usada y la que estuvo afectada por aguas de inundación.

# INUNDACIÓN

Emergencia  
Socioambiental

